

介護も仕事も人生もあきらめない

# 日本版！！ 「ケアラーセンター」が新宿に誕生します！

ワーキングケアラーの  
あなたへ

～自分自身と向き合う  
時間を持ちませんか～

開所

毎月第3日曜日  
10時半～15時

＊好きな時間にお越しください  
＊参加費は無料です

## 『専門家による講話と 講師を囲むサロン』

講話：10時45分～11時15分  
サロン：11時15分～12時

3月15日（日）

「ワーキングケアラーのための  
メンタルヘルス」

日本精神神経学会指導医 精神科医 渡辺俊之氏



4月19日（日）

「成年後見人って何をしている人？」  
～家族だけで頑張らなくていい話～

ばあとなあ千葉 登録員 社会福祉士 工藤淑子氏



イタリアンシェフによる  
ランチもあります



ランチ 1000円（要予約）  
ドリンクバー付

＊ヒアリングや  
利用アンケートのお願い＊

「ケアラーセンター」は、ケアラーを  
対象に健康や生活の状態、希望などを  
聴き取る「アセスメント」を実施する  
のが特徴です。そのため、今回の取り  
組みでは、来場者への聴き取りを前提  
としています。  
拠点利用についてのアンケートととも  
に「アセスメント」（聴き取り）にもご  
協力ください。

参加のご予約は  
こちら⇒



NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン  
ケアラーセンター事業  
お問い合わせ： arajin2001@arajin-care.net  
TEL:03-5368-1955 (火～金11:00～17:00)



ホームページ

# 『専門家による講話と講師を囲むサロン』

## これからのテーマ

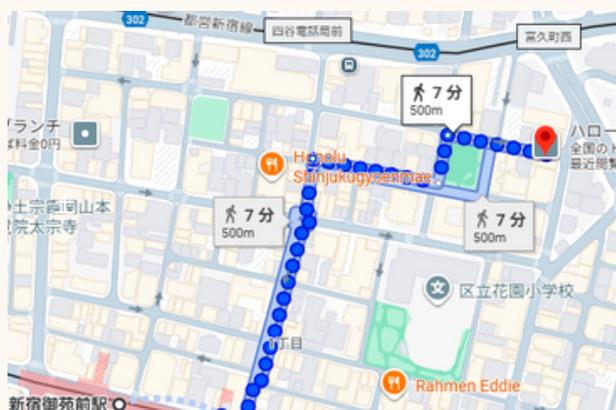
- 🌿 会社での介護相談
- 🌿 ケアラーの心理・心の健康
- 🌿 医療相談室とは
- 🌿 有料老人ホームの選び方
- 🌿 葬儀・その人らしいお墓事情
- 🌿 相続不動産コンサルタントに聞く
- 🌿 ケアラーのためのファイナンシャル
- 🌿 遠距離介護のコツ



### 【ケアラーセンターとは】

ケアラー支援の先進国であるイギリスの法律に基づき、ケアラーのためのさまざまな支援を行う拠点が各地にあり、その支援は相談、交流、レスパイト、就労支援など多岐に渡ります。

今後、日本でもそうしたセンターを設置するべく、モデルとして実施し波及をめざします。



アラジンは、2001年に発足した介護者の電話相談や介護者サロン運営など、介護者支援に取り組んでいる市民団体です。



### 🏠 会場

東京都新宿区新宿1-25-14 第2関根ビル2階  
東京メトロ丸の内線 新宿御苑駅 徒歩7分



NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン  
ケアラーセンター事業

お問い合わせ： arajin2001@arajin-care.net

TEL: 03-5368-1955 (火～金11:00～17:00)



HP