

# お母さんを介護する娘さんのつどい 娘サロン開催のお知らせ

親を介護する娘さんのつどい「娘サロン」は開催をはじめて12年となりました。娘さんならではの様々な気持ちを語り合い、介護についての情報を交換しあう場、そして仲間との出会いの場となっています。会場につどう場とオンラインのつどいがあります。どちらも毎回はじめての方の参加もありますのでお気軽にご参加ください

## 会場開催

日時:11月26日(土)  
12月24(土)

14:00~16:00

会場: Cafe energize

暮らしの保健室

中野区本町2丁目5-6

会費: 1,000円



## オンライン開催

日時: 11月12日(土)

14:00~16:00

開催方法: ZOOM

会費: 無料



○適切な距離を保って開催します。  
そのため必ずお申込みをお願いします。  
参加人数によっては2部制とさせていただきます場合もあります。ご了承ください。

○ご参加の方はマスクの着用をお願いします。



QRコード、申込み専用フォームで申込みください

NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

申込専用フォーム <https://forms.gle/sbPDytsdw4YBecRHA>

お問い合わせ先 [arajin.carersalon@gmail.com](mailto:arajin.carersalon@gmail.com)

TEL:03-5368-1955 / fax:03-6809-1093

