



～介護を終えたあなたへ～

2023年度 7月 Post Carer ティータイム サロンのお知らせ

介護を終え、自分らしく過ごしていくために
どう気持ちを整え、何を始めていったらいいの
だろう。今までのこと、これからのことを仲間たち
とお茶をしながら話してみませんか。



- 日時: **7月29日(土) 14:00~16:00**
- 場所: 河北家庭医療学センター 8F コミュニティひろば

「**暮らしの処方箋**」

丸の内線「南阿佐谷駅」から1分 中杉通り杉並区役所並び

- 参加費: **1000円** (ケーキ代・飲み物つき)
- 電話: 090-8826-5828(当日緊急のみ)



この写真の作成者不明な作成者
は、CC-BY-SAのライセンスを許諾さ
れています



主催:申し込み :NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

E-mail: araijin2001@araijin-care.net 締め切りは**28日(前日)**

お申込みの場合は、①氏名 ②当日連絡が取れるメールアドレスまたは
電話番号をご明記ください。