

介護も仕事も人生もあきらめない

日本版！！ 「ケアラーセンター」が新宿に誕生します！

ワーキングケアラーの
あなたへ

～自分自身と向き合う
時間を持ちませんか～

開所

毎月第3日曜日
10時半～15時

＊お好きな時間にお越しください
＊参加費は無料です

『専門家による講話と 講師を囲むサロン』

講話：10時45分～11時15分
サロン：11時15分～12時



11月16日（日）
今月の
テーマ

「介護と仕事の両立のために」

介護離職防止対策促進機構
代表理事 和氣 美枝氏



次回の
テーマ

12月21日（日）
「ケアマネジャーとの
付き合い方」



ウェルビーイング21
台東区ケアマネ協会代表 山田 理恵子氏

イタリアンシェフによる
ランチもあります



ランチ 1200円（要予約）
Caféメニュー 500円～

＊ヒアリングや
利用アンケートのお願い＊

「ケアラーセンター」は、ケアラーを
対象に健康や生活の状態、希望などを
聴き取る「アセスメント」を実施する
のが特徴です。そのため、今回の取り
組みでは、来場者への聴き取りを前提
としています。
拠点利用についてのアンケートととも
に「アセスメント」（聴き取り）にもご
協力ください。

参加のご予約は
こちら⇒



NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

ケアラーセンター事業

お問い合わせ： arajin2001@arajin-care.net

TEL:03-5368-1955(火～金11:00～17:00)



ホームページ

『専門家による講話と講師を囲むサロン』

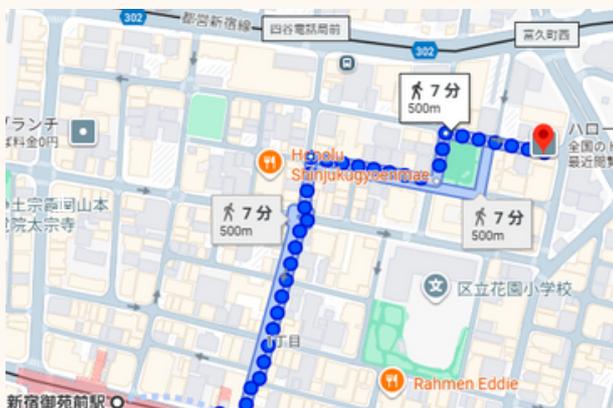
これからのテーマ

- ❧ 会社での介護相談
- ❧ ケアラーの心理・心の健康
- ❧ 医療相談室とは
- ❧ 有料老人ホームの選び方
- ❧ 葬儀・その人らしいお墓事情
- ❧ 相続不動産コンサルタントに聞く
- ❧ ケアラーのためのファイナンシャル
- ❧ 遠距離介護のコツ



【ケアラーセンターとは】

ケアラー支援の先進国であるイギリスの法律に基づき、ケアラーのためのさまざまな支援を行う拠点が各地にあり、その支援は相談、交流、レスパイト、就労支援など多岐に渡ります。今後、日本でもそうしたセンターを設置するべく、モデルとして実施し波及をめざします。



アラジンは、2001年に発足した介護者の電話相談や介護者サロン運営など、介護者支援に取り組んでいる市民団体です。



会場

東京都新宿区新宿1-25-14 第2関根ビル2階
東京メトロ丸の内線 新宿御苑駅 徒歩7分



NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン
ケアラーセンター事業

お問い合わせ： arajin2001@arajin-care.net

TEL: 03-5368-1955 (火～金11:00～17:00)

