

11月 ~介護を終えたあなたへ~ Post Carerの集い

介護を終え、自分らしく過ごしていくために
どう気持ちを整え、何を始めて行ったら良いのだろうか？
今までのこと、これからのことを
仲間と食事を楽しみながら話してみませんか。



軽い食事を取りながらの
おしゃべり

もちこみ歓迎！飲み物も



日時：2024年11月30日(土)

16:00~18:00

参加費 700円

場所：河北家庭医療学センター杉並区阿佐ヶ谷南1-16-8
「暮らしの処方箋」8F (丸の内線南阿佐ヶ谷駅3分)



主催：申し込み・問い合わせ先：NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

TEL:03-5368-1955(火曜日~金曜日11:00-17:00) / FAX:03-6809-1093

E-mail:arajin2001@arajin-care.net **申し込み締め切り 29日(前日)**

メールでお申込みの場合は、

①氏名 ②当日連絡が取れるメールアドレスまたは電話番号をご明記ください。

