

～介護を終えたあなたへ～

ポストケアラーのつどい2024

介護を終え、自分らしく過ごしていくために、
どう気持ちを整え、何をはじめていったらいいのだろう？
今までのこと、これからのことを仲間とともに
食事や空間を楽しみながら話してみませんか。

日時：8月31日（土）

集合：東久留米改札 13:00 あるいは現地直接でも OK

一次会 「いっぽの台所」



※アジアランチを食べながら、成
年後見にかかわる専門家から身
元保証人に関する話が聞けます

所在地：東久留米市滝山 5-1-16



東久留米駅 バス 滝山団地センター下車5分

二次会 喫茶「ゆりあぺむべる」



※レトロな純喫茶店で、じっくり語り合しましょう

所在地：吉祥寺南町 1-1-6

★17:00 頃～入店する予定です

吉祥寺駅公園口（南口）2分

（吉祥寺南町 1-1-6）



<申込み/お問合せ>

■今回は、1次会のみでも2次会のみでも参加出入り自由です。

必ず事前申し込みください。2次会は場所が変更になる可能性もあります。

*当日の緊急連絡 090-8826-5828

主催：NPO 法人介護者サポートネットワーク・アラジン

〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-24-7 ルネ御苑プラザ 513 号室

●TEL:03-5368-1955 ●FAX:03-6809-1093

●arajin2001@arajin-care.net