

# 娘サロン開催のお知らせ

親を介護する娘さんのつどい「娘サロン」開催をはじめて18年となりました。娘さんならではの様々な気持ちを語り合い、介護についての情報を交換しあう場、介護する「私」について話す場、そして仲間との出会いの場となっています。会場につどう場とオンラインのつどいがあります。どちらも毎回初めての方のご参加がありますので、お気軽に足をお運びください。

## 会場開催 毎月第4土曜日

8月22日/9月26日/10月24日

14:00-16:00

場 所：ケアラーテラス新中野

参加費：1000円（コーヒー・ケーキ付）

電 話：03-6336-3506（当日のみ）



## オンライン開催 奇数月第2土曜日

9月12日/11月14日

14:00-16:00

参加費：無料

＊お申込み後に参加URLをお知らせします

QRコード、申込み専用フォームでお申込みください

＊前日までにお申し込みください ⇒

NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン  
申込専用フォーム <https://forms.gle/sbPDytsdw4YBecRHA>

お問 合 せ 先：arajin.carersalon@gmail.com

TEL:03-5368-1955 / FAX:03-6809-1093

