



～介護を終えたあなたへ～

Post Carerの集い (夕食会)のお知らせ

～介護を終え、一息ついたあなたへ～

これから自分らしく過ごしていくために
何を整え、何を始めていったらいいのか。
これまでのこと、これからのことを仲間とともに
食事を囲みながら話してみませんか。

暑い夏を乗り切るために、今回は暑気払いの会です！！



● 日時: **2025年 8月30日(土) 17:00～19:30**

● 場所: 河北家庭医療学センター 8F コミュニティひろば

「暮らしの処方箋」

丸の内線「南阿佐谷駅」から1分 中杉通り杉並区役所並び

● 参加費: **2300円** (食事代・飲み物つき)

● 電話: 090-8826-5828(当日緊急のみ)



主催:申し込み :NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

E-mail: arajin2001@arajin-care.net 締め切りは**29日(前日)**

お申込みの場合は、①氏名 ②当日連絡が取れるメールアドレスまたは
電話番号をご明記ください。