



～介護を終えたあなたへ～

アラジン Post Carerの集い (夕食会)のお知らせ

～介護を終え、一息ついたあなたへ～
これから自分らしく過ごしていくために、何を整え、何を
初めていったらよいのかこれまでのこと、これからのことを
仲間とともに、食事を囲みながら話してみませんか。

冬に向かって、エネルギーをためよう！

○日時: **11月29日(土) 17:00～19:30**

○場所: **河北家庭医療学センター 8F**

コミュニティひろば「くらしの処方箋」

丸の内線 「南阿佐谷駅」から1分 中杉通り杉並区役所並び

○参加費: **2300円 (食事代・飲み物つき)**

○電話: 090-8826-5828(当日緊急のみ)



主催: 申し込み : NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

E-mail: arajin2001@arajin-care.net 締め切りは**28日 (前日)**

お申込みの場合は、①氏名 ②当日連絡が取れるメールアドレスまたは
電話番号をご明記ください。