

介護を終えたあなたへ

POST CARERのつどい

～介護を終え、一息ついたあなたへ～
これから自分らしく過ごしていくために
何を整え、何を始めていったらいいのか。
これまでのこと、これからのことを仲間とともに
食事を囲みながら話してみませんか。

日時：2026年5月30日（土）

場所：ケアラーテラス新中野

参加費：1500円（食事代・ワドリンク付き）

連絡先：090-8826-5828

＊当日緊急のみ



QRコード、申込み専用フォームでお申込みください

＊前日までにお願いします ⇒

NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン
申込専用フォーム <https://forms.gle/sbPDytsdw4YBecRHA>
お問合せ先：arajin.carersalon@gmail.com

TEL:03-5368-1955 / FAX:03-6809-1093

