

ワーキングケアラーのあなたへ

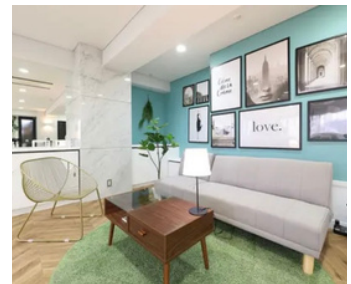
介護も仕事も
人生も
あきらめない

日本版！！ 「ケアラーセンター」が新宿に誕生しました！



ケアラー仲間とゆったり
過ごせる時間があります

開所 10月18日(日)
10時30分-15時
以降、毎月第3日曜日



専門家による講話と講師を囲むサロン

10月18日(日) 講話 : 10時45分-11時15分
サロン : 11時15分-12時



介護が少し軽くなる心の境界の話-FRLミニレクチャー

講師：渡辺 裕子氏

NPO法人日本家族関係・人間関係サポート協会 理事長
日本家族看護学会理事歴任

自分自身と向き合う時間、ランチと語らいを
楽しむ時間、ケアラー仲間とゆったりと話す
時間もあります。

あなたの時間を過ごしてください

参加費は無料です。

参加のご予約はこちら⇒

<https://forms.gle/5NtmhxjErA3YMWep6>



イタリアンシェフによるランチもあります！

ランチ/1000円ドリンクバー付(要予約)

*ランチは変更となることがあります



ご協力ください

「ケアラーセンター」は、ケアラーを
対象に健康や生活の状態、希望などを
聴き取る「アセスメント」を実施する
のが特徴です。そのため、今回の取り
組みでは、来場者への聴き取りを前提
としています。

拠点利用についてのアンケートとともに
「アセスメント」(聴き取り)にも
ご協力ください。



NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン
お問い合わせ：

TEL: 03-5368-1955(火～金11:00～17:00)



ホームページ

『専門家による講話と講師を囲むサロン』

ケアラーの
心の健康



会社での
介護相談



遠距離介護
のコツ

施設の
選び方

ファイナン
シャル
プランニン

医療
相談室とは

葬儀
お墓のこと

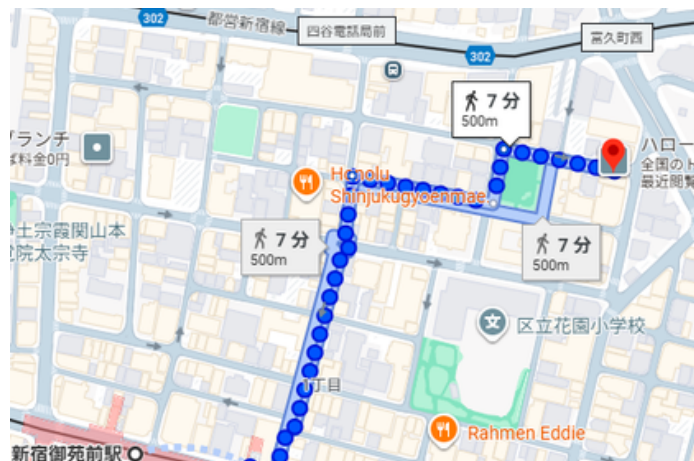
不動産
について



【ケアラーセンターとは】

ケアラー支援の先進国であるイギリスの法律に基づき、ケアラーのためのさまざまな支援を行う拠点が各地にあり、その支援は相談、交流、レスパイト、就労支援など多岐に渡ります。

今後、日本でもそうしたセンターを設置するべく、モデルとして実施し波及をめざします。



アラジンとは・・・

2001年に発足した介護者の電話相談や介護者サロン運営など、介護者支援に取り組んでいる市民団体です。



会場

東京都新宿区新宿1-25-14 第2関根ビル2階
東京メトロ丸の内線 新宿御苑駅 徒歩7分



NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン
お問い合わせ：

TEL: 03-5368-1955 (火～金11:00～17:00)



ホームページ