

介護を終えたあなたへ

# POST CARERのつどい

～介護を終え、一息ついたあなたへ～  
これから自分らしく過ごしていくために  
何を整え、何を始めていったらいいのか。  
これまでのこと、これからのことを仲間とともに  
食事を囲みながら話してみませんか。

日 時：2026年5月30日（土）

16:30～19:00

場 所：ケアラーテラス新中野

参加費：1500円（食事代・ワドリンク付き）

電 話：03-6336-3506（当日のみ）



QRコード、申込み専用フォームでお申込みください

＊前日までにお願いします ⇒

NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン  
申込専用フォーム <https://forms.gle/sbPDytsdw4YBecRHA>  
お問合せ先：arajin.carersalon@gmail.com

TEL:03-5368-1955 / FAX:03-6809-1093

