

介護も仕事も人生もあきらめない

日本版！！ 「ケアラーセンター」が新宿に誕生します！

ワーキングケアラーの
あなたへ

～自分自身と向き合う
時間を持ちませんか～

開所

毎月第3日曜日
10時半～15時

＊好きな時間にお越しください
＊参加費は無料です

『専門家による講話と 講師を囲むサロン』

講話：10時45分～11時15分
サロン：11時15分～12時



11月16日（日）
今月の
テーマ

「介護と仕事の両立のために」

介護離職防止対策促進機構
代表理事 和氣 美枝氏



次回の
テーマ

12月21日（日）
「ケアマネジャーとの
付き合い方」



ウェルビーイング21

台東区ケアマネ協議会代表 山田 理恵子氏

イタリアンシェフによる
ランチもあります



ランチ 1200円（要予約）
Caféメニュー 500円～

＊ヒアリングや
利用アンケートのお願い＊

「ケアラーセンター」は、ケアラーを
対象に健康や生活の状態、希望などを
聴き取る「アセスメント」を実施する
のが特徴です。そのため、今回の取り
組みでは、来場者への聴き取りを前提
としています。
拠点利用についてのアンケートととも
に「アセスメント」（聴き取り）にもご
協力ください。

参加のご予約は
こちら⇒



NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン
ケアラーセンター事業
お問い合わせ： arajin2001@arajin-care.net
TEL: 03-5368-1955 (火～金 11:00～17:00)



ホームページ