

～介護を終えたあなたへ～

Post Carerの集い (ランチ会)のお知らせ

介護を終え、自分らしく過ごしていくために
どう気持ちを整え、何を始めていったら
いいのだろう？

今までのこと、これからのことを仲間とともに
食事を楽しみながら話してみませんか。

- 日時: **2月23日(木:祭日)** 11:30～13:00
- 場所: **CAFÉ OASIS (カフェオアシス)**
(東京都中野区本町2-48-1イーストンホテル1F)
丸の内線 中野坂上駅 ③出口を出てすぐ隣
- 参加費 1000円(ランチ代として)
- 電話: 090-8826-5828(当日緊急のみ)

主催: 申し込み : NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

* 席の都合で、先着6名様になります。お早目にお申込みください。

E-mail: arajin2001@arajin-care.net

お申込みの場合は、①氏名 ②当日連絡が取れるメールアドレスまたは
電話番号をご明記ください。

