

～介護を終えたあなたへ～

Post Carerの集い (ランチ会)のお知らせ

介護を終え、自分らしく過ごしていくために
どう気持ちを整え、何を始めていったら
いいのだろう？

今までのこと、これからのことを仲間とともに
見つめ直してみませんか。

- **日時: 1月5日(木) 11:30～13:00**
- **場所: CAFÉ OASIS (カフェオアシス)**
(東京都中野区本町2-48-1イーストンホテル1F)
丸の内線 中野坂上駅 ③出口から1分
- **参加費 1000円(ランチ代として)**
- **電話: 090-8826-5828(当日緊急のみ)**

主催: 申し込み : NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

*** 年末年始のためメールのみの申し込み【締め切りは1月5日(水)】**

E-mail: arajin2001@arajin-care.net

お申込みの場合は、①氏名 ②当日連絡が取れるメールアドレスまたは
電話番号をご明記ください。

