



～介護を終えたあなたへ～

2025年度春 アラジン Post Carerの集い (夕食会)のお知らせ

介護を終え、自分らしく過ごしていくために
どう気持ちを整え、何を始めていったら
いいのだろう？

今までのこと、これからのことを仲間とともに
食事を楽しみながら話してみませんか。

○日時: **5月31日(土) 17:00~19:30**

○場所: **河北家庭医療学センター 8F**

コミュニティひろば「くらしの処方箋」

丸の内線「南阿佐谷駅」から1分 中杉通り杉並区役所並び

○参加費: **2300円 (食事代・飲み物つき)**

○電話: 090-8826-5828(当日緊急のみ)



主催:申し込み :NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

E-mail: arajin2001@arajin-care.net 締め切りは30日(前日)

お申込みの場合は、①氏名 ②当日連絡が取れるメールアドレスまたは
電話番号をご明記ください。