

# 娘サロン開催のお知らせ

親を介護する娘さんのつどい「娘サロン」開催をはじめて13年となりました。  
娘さんならではの様々な気持ちを語り合い、介護についての情報を交換しあう場  
そして仲間との出会いの場となっています。  
会場につどう場とオンラインのつどいがあります。  
どちらも毎回はおじめての方のご参加がありますので、お気軽に足をお運びください。

## 会場開催

毎月第4土曜日

2026年 1月24日(土)  
2月28日(土)  
3月28日(土)  
14:00-16:00

会場：@コミュニティ広場  
暮らしの処方箋

会費：1000円  
(コーヒー・ケーキ付)

眺めの良い  
ゆったりとした  
会場です



ご自宅から  
ご参加いただけます

## オンライン開催 奇数月第2土曜日

2026年1月10日(土)  
3月14日(土)

14:00-16:00

会場：オンライン(ZOOM)

会費：無料

＊参加申し込みをいただいた方へ  
ZOOMアドレスをお知らせします



@コミュニティ広場 暮らしの処方箋  
杉並区阿佐谷南1-16-8-8

東京メトロ南阿佐ヶ谷駅徒歩2分

JR阿佐ヶ谷駅徒歩5分



QRコード、申込み専用フォームでお申込みください  
NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン  
申込専用フォーム <https://forms.gle/sbPDytsdw4YBecRHA>  
お問合せ先：arajin.carersalon@gmail.com  
TEL:03-5368-1955 / FAX:03-6809-1093

