

娘サロン開催のお知らせ

親を介護する娘さんのつどい「娘サロン」開催をはじめて13年となりました。
娘さんならではの様々な気持ちを語り合い、介護についての情報を交換しあう場
そして仲間との出会いの場となっています。
会場につどう場とオンラインのつどいがあります。
どちらも毎回はじめての方のご参加がありますので、お気軽に足をお運びください。



会場開催

毎月第4土曜日

2026年 1月24日(土)
2月28日(土)
3月28日(土)
14:00-16:00

会場：@コミュニティ広場
暮らしの処方箋

会費：1000円
(コーヒー・ケーキ付)

眺めの良い
ゆったりとした
会場です



ご自宅から
ご参加いただけます

オンライン開催 奇数月第2土曜日

2026年1月10日(土)
3月14日(土)
14:00-16:00

会場：オンライン (ZOOM)
会費：無料
*参加申し込みをいただいた方へ
ZOOMアドレスをお知らせします



@コミュニティ広場暮らしの処方箋
杉並区阿佐谷南1-16-8-8
東京メトロ南北線阿佐谷駅徒歩2分
JR阿佐谷駅徒歩5分



QRコード、申込み専用フォームでお申込みください
NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン
申込専用フォーム <https://forms.gle/sbPDytsdw4YBecRHA>
お問合せ先：arajin.carersalon@gmail.com
TEL:03-5368-1955 / FAX:03-6809-1093

