

アラジン Post Carerの集い (夕食会)のお知らせ



介護を終え、自分らしく過ごしていくために
どう気持ちを整え、何を始めていったら
いいのだろう？



今までのこと、これからのことを仲間とともに
食事を楽しみながら話してみませんか。

○日時: **2026年10月31日(土) 16:30～19:00**

○場所: **ケアラーテラス 新中野**

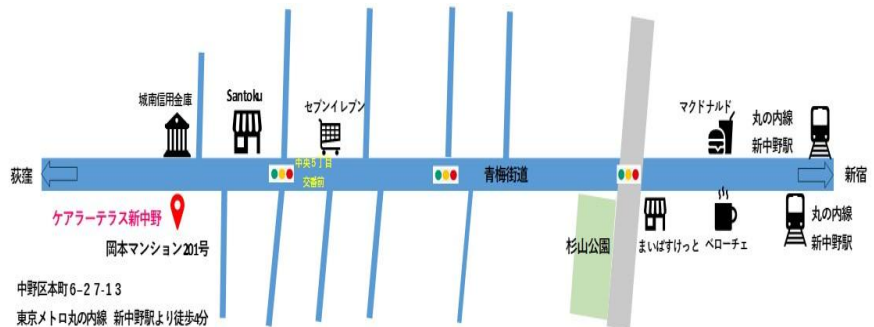
(中野区本町6-27-13 岡本ビル201)

地下鉄丸の内線「新中野駅」下車5分

○参加費: **1500円** (軽食代&ドリンク)

○電話: **03-6336-3506** (当日のみ)

持ち込み
も歓迎!



主催:申し込み :NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン
E-mail: arajin2001@arajin-care.net 締め切り**30日(前日)**
お申込みの場合は、①氏名 ②当日連絡が取れるメールアドレスまたは
電話番号をご明記ください。