

# ゆうゆう阿佐谷館たより

2019年9月号

## 敬老会イベント

団体展示・発表会

9月30日(月)

12時～16時

12時からの防災講話を  
聞いた方のみ!  
防災食の配布があります!

発表

ハーモニカ演奏 合唱  
民謡 フラダンス  
ウクレレ  
詩舞 手話

最後はみんなで.....

盆踊り!!

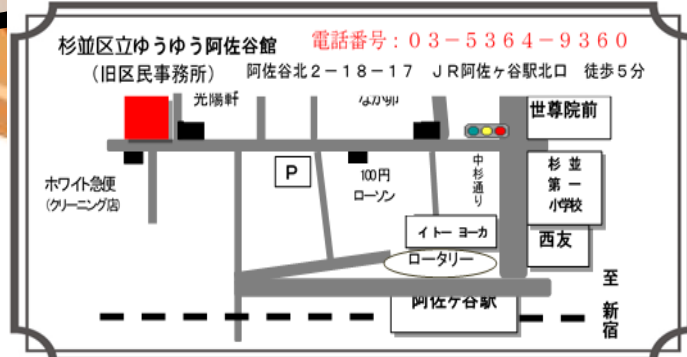
絵手紙 手工芸

日本画 活動発表

水彩画 川柳

水墨画 バンダナ

展示



9月の協働事業の予定です

### ◇読み語いの会◇

日程 9月29日(日) 14:00～15:30 参加無料

当日参加OK



### ◇論語に学ぶ◇

日程 9月7日・21日(土) 14:00～16:00 1回 500円

予約受付中!

### ◇英会話入門◇

日程 9月4日・18日(水) 10:00～11:30 500円

キャンセル待ち



### ◇英会話入門プラス◇

日程 9月11日・25日(水) 10:00～11:30 600円

予約受付中!

講師は英会話入門及び英会話プラス共に 講師 Peter Finan

### ◇アンチエイジング・ゲーム◇

日程 9月3日(火) 10:00～12:00 500円

予約受付中!

ゲームを通して楽しく遊ぶことで、いつの間にか脳の若返りをはかります

### ◇ストレッチ&ダンス◇

日程 9月7日・21日(土) 18:00～19:30 500円

予約受付中!

ストレッチ&アイソレーションで体幹を整え鍛えます



### ◇日本画教室◇～はじめの一步～

日程 9月14日(土) 13:30～15:30 800円

予約受付中!

初めての方でも丁寧に教えて頂き楽しめます



### ◇日本の名歌を歌おう◇

日程 9月22日(日) 13:30～16:00 300円

当日参加OK

発声法を学び懐かしい歌を皆で歌います



### ◇朝の茶話会◇

日程 9月1日(日) 10:00～12:00 300円

当日参加OK



### ◇ピラティス◇

日程 9月5日・19日(木) 14:00～15:00 1回 500円

満員御礼  
受付終了!

マットの上で行うエクササイズ! 運動が苦手でも身体が硬くても大丈夫!



ゆうゆう阿佐谷館 9月の予定

2019年 9月

2019/8/14現在

曜日 部屋名 時間帯	協働事業				行政				高齢者				日				月				火				水				木				金				土																																																																																																											
	洋1	洋2	洋3	洋4	的多室目	和室	洋1	洋2	洋3	洋4	的多室目	和室	洋1	洋2	洋3	洋4	的多室目	和室	洋1	洋2	洋3	洋4	的多室目	和室	洋1	洋2	洋3	洋4	的多室目	和室	洋1	洋2	洋3	洋4	的多室目	和室	洋1	洋2	洋3	洋4	的多室目	和室																																																																																																						
日付	1				2				3				4				5				6				7																																																																																																																							
午前					茶話会				ままころ				道の会				カンナ				みりのり会				イエンチエ				散歩小道				SOSO				阿佐谷				英会話				太極拳阿				シンプレッ				笑いヨガ				大さつき				ケヤキ				クリスタ				育成会				墨東会				英会話				ルピナス				カトレア				ダンス				SESS				紫会				天の会				つちや				百日草の				香山会				忘れな草																											
午後	もの作りの会								フリージアフラ				展望クラブ				阿佐ヶ谷クラブ				月柳会								ラムール				福音道会								寿楽会太極拳				杉聴協				サンフラワー								大森ヨガの会				ピラティス				PC相談室				サラン会				アムの会								おしゃべりの輪								マハロ・				フレンズ				やよいの会								水影樹らら				囲碁愛好会				百日草の会				紅花会																											
夜間	閉館																												&ダレンス																																																																																																																			
日付	8				9				10				11				12				13				14																																																																																																																							
午前					なでしこ				ちぎり絵				楽しく				菜月会								カオン				映				SOSO				阿佐谷				英会話				太極拳阿				柿バアバ				エーワン				シンプレッ				笑いヨガ				大さつき				むつき会				ケヤキ				グルーブ				英会話				荻窪				サラン会				アム会				アンナ				レビニ				カトレア				ダンス				SESS				育成会				クローバー				天の会				百日草の				香山会				梅の会				育成会			
午後	健康体操				スタークラブ				フリージアフラ				すぎなみムーサ				メヌエット								カリオカ脳活								よひら会				杉並				イロドリ								クラカメの会								寿々の会				杉聴協								ラムール				ラストワルツの会								木曜会				英会話				コスモス				アム会				おとめ会				阿佐谷				育成会				日本画教室				囲碁愛好会				アムの会				育成会																							
夜間	閉館																																																																																																																																															
日付	15				16				17				18				19				20				21																																																																																																																							
午前					ままころ				第二				みりのり会				カトレア								のぎく会				SOSO				阿佐谷				英会話				太極拳阿								笑いヨガ				大さつき								閉館				喜楽会				ダンス				SESS				紫会				天の会				つちや				香山会				百日草の				シンプレッ																																															
午後									展望クラブ				メヌエット				ハナミズキ				役員会								北二町会				福音道会				寿楽会太極拳				杉聴協				サンフラワー								大森ヨガの会				ピラティス				さつき会				サラン会				PC相談室				ルピナス				おとめ会				水墨画				墨東会				友の会				なか杉				地区連合				水影樹らら				囲碁愛好会				百日草の会				紅花会																															
夜間	閉館				閉館				盆楽																																																																																																																																							
日付	22				23				24				25				26				27				28																																																																																																																							
午前	健康体操				なでしこ				第二				楽しく				食の会				同好会				みりのり会				カトレア				散歩小道				SOSO				阿佐谷				英会話				太極拳阿								シンプレッ				笑いヨガ				大さつき				ルピナス				墨東会				ケヤキ				むつき会				サラン会				アム会				アンナ				レビニ				カトレア				ダンス				SESS				紫会				天の会				つちや				香山会				百日草の				シンプレッ											
午後	日本の名歌を				葉月会				フリージアフラ				メヌエット				阿佐ヶ谷クラブ								みりのり会				カリオカ脳活				おとめ会								杉聴協				サンフラワー								折りづる会				大森ヨガの会				ラムール				ラストワルツの会				すぎなみムーサ				PC相談室				アム会				友の会				なか杉				介護者の				三療				水影樹らら				囲碁愛好会				百日草の会				百日草の会																																			
夜間	閉館				閉館				スタッフ				育成会																																																																																																																																			
日付	29				30																																																																																																																																											
午前					敬老会イベント																																																																																																																																											
午後	読み聞かせ				敬老会準備																																																																																																																																											
夜間	閉館																																																																																																																																															

