

For ケアラーズカフェ立ち上げ講座受講生・カフェの実践者、実践を目指す方

## ケアラーズカフェネットワーク研修会

4月18日(月) 14:00~16:30  
四谷保健センター5階 多目的室

講座

### ケアラーズカフェ最前線 <14:00~15:00>

てとりんハウスは、家族介護者を支援するカフェ型の**常設拠点**です。平成26年6月にオープンしました。カフェでは、介護の悩み、困りごとに関する相談を随時受け付けています。また、店内の情報コーナーでは、デイサービスや入居施設をはじめとするさまざまな介護に関する情報を掲示・配布しています。

てとりんハウス代表理事の**岩月万季代さん**にケアラーズカフェのお話を伺いましょう！

<http://tetorin.jimdo.com/>

家族介護者支援センター てとりんハウス



交流会

### みんなで話しましょう

<15:00~16:20>

介護者支援活動の課題について共有しましょう。

すぐにカフェをオープンする予定のない方もオブザーバーとして是非ご参加下さい。

参加費 2000円  
(お茶菓子代を含みます)

講座のみ参加 1000円

共催：全国介護者支援団体連合会

NPO 法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

お申込み お問合せは、アラジン事務局まで

TEL: 03-5368-1955(火~金 11:00~18:00)

FAX: 03-5368-1956

MAIL: arajin2001@arajin-care.net



四谷保健センター最寄り駅

〔東京メトロ丸ノ内線〕

「四谷三丁目駅」下車 4番出口 徒歩5分

〔都営地下鉄新宿線〕

「曙橋駅」下車 A4出口 徒歩10分

〔東京メトロ南北線・JR中央本線〕

「四ツ谷駅」2番出口 徒歩10分