

健康と介護のよろず相談役

「健康介護コンシェルジュ®」 検定3級インストラクター養成講座

超高齢社会となった日本で、安心して人生を楽しみたいという願いは誰もが持っています。これからの社会で、“よろず相談役”として活躍の場が広がるこの資格にチャレンジしてみませんか。

※「健康介護コンシェルジュ®」とは…健康長寿をめざして行う自らの健康管理のため、または介護が必要になった人々の相談相手になるための知識と技能の普及を目的として設立されたく一般社団法人健康介護コンシェルジュ協会が認定。幅広く基礎的な知識の習得を行う3級から、「健康介護コンシェルジュ®」としてアドバイスできることを目指す1級まであります。

<日時> **2017年10月19日(木) 9:50~17:30**

※最後の1時間で検定試験を行います。

<場所> **東京在宅サービス 3階研修室**

新宿区新宿1-5-4 YKBマイクガーデン3階
(地下鉄丸の内線 新宿御苑前2番出口より徒歩3分)



<受講料> **通常 10,000円のところ**

一般 5,000円 アラジン会員 3,000円

<テキスト代> **3,000円(テキスト2冊、郵送料込み)**

※テキスト監修:大阪大学大学院教授 医学博士佐藤 真一

<3級検定料> **4,000円**

※合格者には3級インストラクターの認定証書とバッジをお送りします。

○お支払い金額:

受講料(一般)+テキスト代+検定料で12,000円(通常17,000円)

受講料(会員)+テキスト代+検定料で10,000円(通常17,000円)

○アラジンあてにお申込みののち、料金を裏面にあるアラジンの口座へお振り込みください。

入金を確認しだい、テキストをお送りいたします。振込手数料はご負担ください。

<定員> **20名(先着順)**

<申込締切> **10月10日(火)**

主催:



一般社団法人
健康介護コンシェルジュ協会

申込&問合せ先: NPO 法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン
TEL: 03-5368-1955 FAX: 03-5368-1956
E-mail: arajin2001@arajin-care.net

この事業はYS市庭
コミュニティ財団の
助成金で行われています



<講座内容>

テーマ：高齢者の外出と食事

9:50~	・講座の説明
10:00~10:40	・杖の種類と選び方、安全な杖の持ち方 突き方
10:45~11:25	・高齢者の食事のポイント/介護食の活用方法
11:30~12:10	・シルバーカーの種類と脚力別選び方/歩行の注意点
12:10~13:10	お昼休憩
13:10~13:50	・口腔ケア体操（関連商品紹介）
13:55~14:35	・ケアシューズの種類と選び方、靴トラブルについて
14:40~16:20	・膝痛、腰痛予防体操/正しい歩き方 ・最後のまとめ
16:35~17:25	検定試験 ※提出した方から修了

<会場>

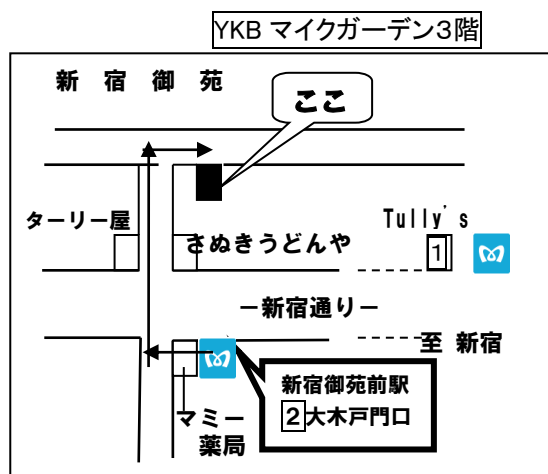
東京在宅サービス

東京都新宿区新宿1-5-4
YKB マイクガーデン 3階

東京メトロ丸の内線

新宿御苑前 大木戸門口下車 徒歩3分
新宿御苑前沿い

〆切 10月10日(火)



◆申込方法◆

アラジン事務局まで下記内容をFAX、メール、電話にてお知らせ下さい
NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン
〒160-0022 新宿区新宿1-18-10 橋場コーポ305号
e-mail: arajin2001@arajin-care.net HP: http://arajin-care.net
TEL 03-5368-1955 FAX 03-5368-1956

◆振込先◆

三菱東京UFJ銀行 六本木支店 普通：1508086
名義：特定非営利活動法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン
理事長 牧野 史子

参加申込書		FAX 03-5368-1956
氏名 (所属:)	その他参加者氏名	
住所 〒		
電話	FAX	
あなたの立場を教えてください（あてはまるものに ○ または ご記入ください） 家族介護者・介護OB・介護者支援ボランティア・介護職・福祉職・ 研究職・行政職員・NPO団体・学生・一般・マスコミ その他()		