

ダブルケアラーのつどい

育児と介護を同時に行っている人のことをダブルケアラーといいます。昨今、ダブルケアラーが増えているといわれていますが、なかなか出会う場がなく話せる人もいない現状があります。実母を介護する娘さんのサロンでダブルケアラーの人と話せる場がほしいと声上がり、開催することとなりました。今回は育児と親の介護を抱えている女性限定です。一緒に日頃の悩みを話しませんか。

日時:2019年1月26日(土) 11:30~13:30

会場:ケアラズカフェin都会(まち)の実家

東京都杉並区成田東4-35-19

参加費:700円(昼食代含む)

問合せ:NPO法人介護者サポートネットワークセンター
アラジン TEL/03-5368-1955 FAX/03-5368-1956



会場地図

東京メトロ丸の内線 南阿佐ヶ谷駅徒歩 5分
JR 中央総武線 阿佐ヶ谷駅 徒歩 15分

20190109
ダブルケアラー

氏名 _____

住所 _____

連絡先 _____

メールアドレス _____

運営:NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン
〒160-0022 東京都新宿区新宿1-18-10 橋場コーポ305号

TEL 03-5368-1955 FAX03-5368-1956 <http://arajin-care.net/> E-mail:arajin2001@arajin-care.net

