

# 毎月第4土曜日はケアラーディ 1月25日(土)

南阿佐ヶ谷駅近くに、ゆったりできる素敵なスペースができました。  
景色も抜群です。ケアラーのみなさん一緒に学んで語って楽しみましょう！

## A.娘サロン

実母実父を介護する娘さんのつどい  
です

同じ立場の方同志、語り合い聴きあう  
場です。仲間との出会いもあります。  
はじめての方も気軽にご参加ください。

時 間 14:00-16:00

参加費 1,000 円

☆コーヒー・ケーキ付

## B.若者ひろば

家族介護者やその仲間がつどい  
食事やお酒を楽しみながら  
おしゃべりをする場です。

時 間 16:30-20:00

参加費 2,000 円

☆食事・飲み物含む

A.B 通し参加の方は 500 円の割引があります



### 《開催場所》

@コミュニティ広場暮らしの処方箋

東京都杉並区阿佐谷南 1-16-8-8F

東京メトロ「南阿佐ヶ谷」駅 徒歩 3 分

JR「阿佐ヶ谷」駅 徒歩 5 分

お申込み NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

TEL 03-5368-1955/ FAX03-5368-1956/E-mail:arajin2001@arajin-care.net

① ご参加希望のサロン名 ②お名前 ③お電話番号をお知らせください