



# 「つくし会」開催のお知らせ

## ～お母さんを介護している息子さん方の会～

2010年7月に始まったつくし会（お母さんを介護している息子さん方の会）も、早くも9年の月日が経ちました。

今や介護している男性は、およそ3割以上と言われており、しかも、シングルの男性が、親を介護する状況をむかえ仕事と介護の問題に直面したり、また家事をも担うことになることも多いようです。

つくし会は、主にシングルの男性の方が月1回定期的に集まって、日頃の介護で抱える様々な息子さんならではの気持ちや将来についてお互いに語り合い、情報交換をする会です。この「つくし会」が、各地の「男性介護者の会」立ち上げのきっかけにもなっています。

今後も新しいお仲間をお誘いし、ネットワークを拡げていきたいと願っております。ティータイムの語らいの場にぜひお出かけください。

毎月第1土曜日 定例で、アラジン新宿事務所で開催です。

### 次回開催予定

★日時：2020年3月7日（土）  
2020年4月4日（土）  
13:00～15:30

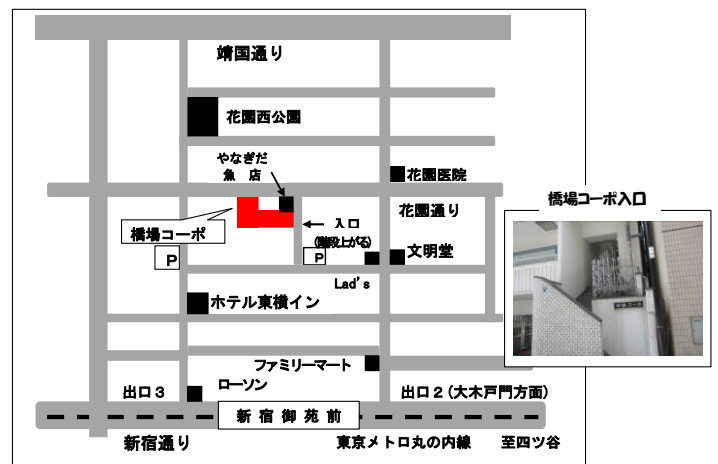
★会場：アラジン 新宿事務所  
東京都新宿区新宿 1-18-10  
橋場コーポ 305号  
新宿御苑前駅（東京メトロ丸の内線）  
出口3番から徒歩約3分

★会費：300円

### <つくし会の様子>



### <会場地図>



氏名 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_ メールアドレス \_\_\_\_\_



NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

〒160-0022 新宿区新宿 1-18-10 橋場コーポ 305号

TEL 03-5368-1955 FAX 03-5368-1956

arajin2001@arajin-care.net http://arajin-care.net/