

聴き合っ て 学び合 う

わたしの介護者体験

家族の介護を、当事者として体験した方の語りを、少人数で聴きあいたいと思います。1人の報告者が語る場面を共有し、その意味を、みなで語りあいながら、ともに考えます。関心を抱かれた方、お気軽にお申し込みください。

日 時：2020年1月23日（木） 19時～21時

場 所：日比谷図書文化館 セミナールーム A

〒100-0012 東京都千代田区日比谷公園 1-4

03-3502-3340（代表）

<https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya/>

対 象：家族の介護について関心のある方

（介護者経験や介護についての専門的知識は不要です）

参加費：無料

定 員：15名

申込先：wakamonohiroba.arajin@gmail.com



スピーカー：加藤真由美さん

約10年前から、実父の介護のため、毎月九州の実家に通う。現在93歳になる実父は、

週4回デイサービスを受け、週3回ヘルパーに来てもらいながら、自宅で過ごしている。

仕事を続け、遠距離介護も自然体で続ける加藤さんの話を通じて、介護を続けるヒントを共有したいと思います。



NPO 法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

〒160-0022 新宿区新宿1-18-10 橋場コーポ 305号

TEL：03-5368-1955 FAX：03-5368-1956

<http://arajin-care.net/>