

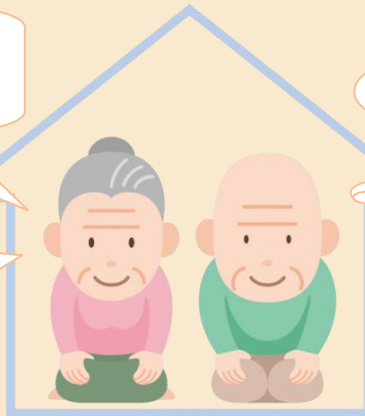
# 居住支援セミナー

## 住み替えに悩む高齢者をどう支援するか

高齢というだけでも部屋が借り難い上に、経済的・身体的な問題などを抱えている「高齢者の住み替え支援」には課題が多くあります。自立か介護が必要か等の状況も異なる中で、その方にとって何が幸せなのかを考えた住まい探しが重要です。住まいを見つけるだけでなく、転居後も安心して暮らしていけるよう見守ることも必要になるでしょう。今回は、「居住支援法人」や「地域包括支援センター」などの現場で住み替え支援に携わっている方々から、事例を交えてお話いただきます。

年金で生活できるように  
家賃負担を減らしたい！

部屋を借りたいけど  
高齢で身寄りがなく  
見つからない！



足腰が弱くなり、階段が大変！  
1階に住み替えたい！

住み替えた場所で  
地域とのつながりが  
できるのか不安。。

日時 2020年12月5日(土)  
13:30 ~ 15:30

場所 杉並区立ゆうゆう阿佐谷館  
1階洋室1・2 / 2階洋室3・4

1階10名(対面) / 2階10名(1階の内容を映像で配信)

参加費無料

定員20名

個別相談

受け付けます

(質疑応答後30分)

### パネリスト

-住み替え応援団が揃います。興味のある方は是非！-



中根 裕 氏

一般社団法人  
くらしサポート・ウィズ  
専務理事

パルシステム生活協同組合  
連合会地域活動支援室室  
長を兼務し、震災時の被災  
地支援活動やコロナ禍での  
生活困窮支援等についても  
取り組んでいます。



笠江 菜生 氏

認定 NPO 法人  
ハビタット・フォー・  
ヒューマニティ・ジャパン  
支援コーディネーター

国内支援コーディネーター  
居住支援法人として住まいに  
関わる支援を行っています。



関根 麻里絵 氏

杉並区地域包括支援  
センターケア 24 方南  
保健師 / センター長

地域包括支援センターで  
センター長をしています。  
東京都看護協会保健師職能  
委員を現任しています。



阿部 達明

NPO 法人介護者サポート  
ネットワークセンター・  
アラジン 居住支援相談員  
(宅地建物取引士 1級 FP 技能士)

家計相談など、ファイナンシ  
ャルプランを通じた長年のひ  
きこもり相談支援の活動を  
ベースに、アラジンで取り組  
んでいます。

2020年 12月5日 土曜日

居住支援セミナー 住み替えに悩む高齢者をどう支援するか

<u>13:30~13:40</u>	●居住支援法人について	
活動報告 <u>13:40~14:40</u>	一般社団法人暮らし・サポートウィズ 専務理事 中根裕氏	「暮らしの相談ダイヤル」の 相談傾向と住み替え支援活動報告
	認定NPO法人ハピタット・フォー・ヒューマニティ・ジャパン 支援コーディネーター 笠江菜生氏	住まいの環境づくり支援、住み替え 支援 ボランティアチーム実践報告
	杉並区地域包括支援センターケア24方南 保健師/センター長 関根麻里絵氏	高齢者住み替え問題 それにまつわる問題 解決事例報告
	NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン 居住支援相談員 阿部達明	住み替え支援や地域へつなげる 活動の実際について 相談事例報告
～ 休憩 ～		
<u>14:50~15:15</u>	●意見交換	<コーディネーター> NPO 法人介護者サポートネットワークセンター・ アラジン 理事長 牧野史子
<u>15:15~15:30</u>	●質疑応答	

※終了後、個別相談を受けつけます。(質疑応答後 30分)

<お願い>

新型コロナウイルス感染予防対策のため  
**マスクの持参・着用**をお願いします。  
**検温 手指消毒**の上、参加して頂きます。



お申込先

ご記入の上、下記の連絡先までFAX、メールでお送りください。

お名前 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

参加動機 \_\_\_\_\_

主催：NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン（東京都指定居住支援法人）

〒160-0022 新宿区新宿 1-18-10 橋場コーポ302号

TEL:03-5368-1955 FAX:03-5368-1956

e-mail:arajin2001@arajin-care.net HP:http://arajin-care.net