

お母さんを介護する娘さんのつどい

# 娘サロン開催のお知らせ

親を介護する娘さんのつどい「娘サロン」開催をはじめて今年で12年となりました。娘さんならではの様々な気持ちを語り合い、介護についての情報を交換しあう場、そして仲間との出会いの場となっています。今年4月からは、会場に加えオンライン（ZOOM）の開催も定期的にはじめました。どちらも、毎回はじめての方のご参加がありますのでお気軽に足をお運びください。

## オンライン開催

1月8日(土)3月12日(土)  
14:00-16:00

会場：オンライン(ZOOM)

ご自宅でご参加いただけます

会費：無料



会場開催

1月22日(土)2月26日(土)  
3月26日(土)

14:00-16:00

会場：中野新橋ケアラーテラス

東京都中野区弥生町2-11-12

03-5877-8889

会費：1000円 (コーヒー・お菓子付)

写真はイメージです



○適切な距離を保って開催します。

そのため必ずお申込みをお願いします。

参加人数によっては2部制とさせていただきます。

ご了承ください。

○ご参加の方はマスクの着用をお願いします。

中野新橋ケアラーテラス

不動産屋  
なかよし



丸の内線  
中野新橋駅

中野新橋駅徒歩3分

QRコード、申込み専用フォームでお申込みください

NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

申込専用フォーム

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSctEvNCn3mtlgVLncAJI5n8JpDt15rkL28cBJmcXmwb9WYQ8w/viewform>

お問合せ先: arajin.carersalon@gmail.com

