

～介護を終えたあなたへ～

Post Carer の集いのお知らせ

介護を終え、自分らしく過ごしていくために
何から始めたらいいのだろう？
生活様式の変化に対応した2年間を含め、
今までのこと、これからのことを見つめ直す
ひとときを持ちませんか。

日時: 4月30日(土) 14:00～16:00

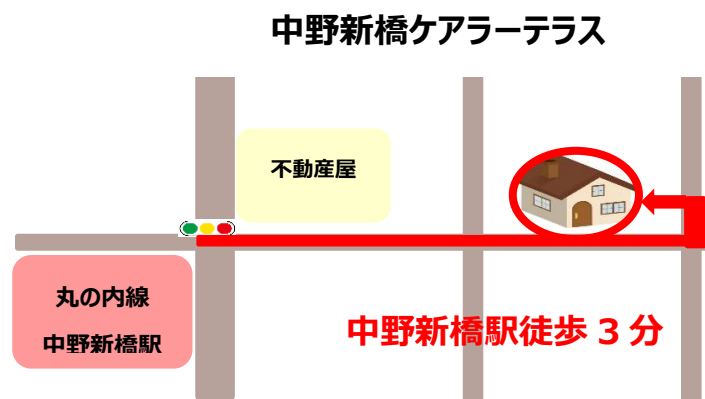
場所: 中野新橋ケアラーテラス

(東京都中野区弥生町2-11-12)

電話: 03-5877-8889(当日のみ)

*参加費 500円(コーヒー付)

- 適切な距離を保って開催します。
- ご参加の方はマスクの着用をお願いいたします。



主催: 申し込み・問い合わせ先: NPO 法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン
TEL03-5368-1955(火曜日～金曜日 11:00-17:00)/FAX03-5368-1956
E-mail: arajin2001@arajin-care.net
メールでお申込みの場合は、①氏名 ②当日連絡が取れるメールアドレスまたは
電話番号をご明記ください。

