

～介護を終えたあなたへ～

Post Carer の集いのお知らせ

介護を終え、自分らしく過ごしていくために
何から始めたらいいのだろう？
生活様式の変化に対応した2年間を含め、
今までのこと、これからのことを見つめ直す
ひとときを持ちませんか。

日時:7月30日(土)14:00～16:00

場所:中野新橋ケアラーテラス

(東京都中野区弥生町2-11-12)

電話:03-5877-8889(当日のみ)

- 参加費 500 円(コーヒー付)
- 適切な距離を保って開催します。
- 定員:10名 前日 17:00 までにお申込みください。
- ご参加の方はマスクの着用をお願いいたします。

中野新橋ケアラーテラス

不動産屋

丸の内線
中野新橋駅

中野新橋駅徒歩 3 分

主催:申し込み・問い合わせ先:NPO 法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン
TEL03-5368-1955(火曜日～金曜日 11:00-17:00)/FAX03-6809-1093
申込専用フォーム: <https://forms.gle/sbPDytsdw4YBecRHA>
E-mail: arajin.carersalon@gmail.com
メールでお申込みの場合は、①氏名 ②当日連絡が取れるメールアドレスまたは電話番号を
ご明記ください。

