

～介護を終えたあなたへ～

## ポストケアラーサロンへのお誘い

介護を終え、自分らしく過ごしていくために  
何を整えていけばいいのだろう？  
今までのこと、これからのことを見つめ直す  
ひとときを持ちませんか。

・日時： 9月30日(土)14:00～16:00

・場所： アラジン中野事務所

(東京都中野区本町6-27-13 岡本マンション201)

丸の内線「新中野駅」徒歩5分 \*あらたな拠点です

・電話：03-6336-3506



・参加費：1000円



(ケーキ・飲み物つき)

・ほっとするひとときです。

ぜひお気軽にご参加ください

主催：申し込み・問い合わせ先：NPO 法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン  
TEL03-5368-1955(火曜日～金曜日 11:00-17:00)/FAX03-5368-1956  
E-mail:arajin2001@arajin-care.net  
メールでお申込みの場合は、①氏名 ②当日連絡が取れるメールアドレスまたは  
電話番号をご明記ください。

