

# お母さんを介護する娘さんのつどい 娘サロン開催のお知らせ

親を介護する娘さんのつどい「娘サロン」開催をはじめて13年となりました。娘さんならではの様々な気持ちを語り合い、介護についての情報を交換しあう場、そして仲間との出会いの場となっています。会場にどう場とオンラインのつどいがあります。どちらも毎回はじめての方のご参加がありますのでお気軽に足をお運びください。

## オンライン開催

3月9日(土)

14:00-16:00

会場: オンライン(ZOOM)

会費: 無料



場所が  
変わりました

会場開催

\*参加申し込みをいただいた方へ  
ZOOMアドレスをお知らせします

3月23日(土) 14:00-16:00

会場: @コミュニティ広場暮らしの処方箋

杉並区阿佐谷南1-16-8-8F

東京メトロ「南阿佐ヶ谷」駅 徒歩2分

JR「阿佐ヶ谷」駅 徒歩5分

会費: 1000円 (コーヒー・ケーキ付)



- 適切な距離を保って開催します。そのため必ずお申し込みをお願いします。
- 参加人数によっては2部制とさせていただく場合もあります。ご了承ください。
- ご参加の方はマスクの着用をお願いします。

QRコード、申込み専用フォームでお申込みください  
NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

申込専用フォーム <https://forms.gle/sbPDytsdw4YBecRHA>

お問合せ先: [arajin.carersalon@gmail.com](mailto:arajin.carersalon@gmail.com)

TEL:03-5368-1955 / FAX:03-6809-1093

