

# お母さんを介護する娘さんのつどい 娘サロン開催のお知らせ

親を介護する娘さんのつどい「娘サロン」開催をはじめて13年となりました。娘さんならではの様々な気持ちを語り合い、介護についての情報を交換しあう場、そして仲間との出会いの場となっています。会場につどう場とオンラインのつどいがあります。どちらも毎回はじめての方のご参加がありますのでお気軽に足をお運びください。

## オンライン開催

1月14日(土)

3月11日(土)

14:00-16:00

会場: オンライン(ZOOM)

会費: 無料

\*参加申し込みをいただいた方へ  
ZOOMアドレスをお知らせします



## 会場開催

1月28日(土) 2月25日(土)

3月25日(土)

14:00-16:00

会場: 暮らしの保健室

東京都中野区本町2-5-6

会費: 1000円 (コーヒー・ケーキ付)



○適切な距離を保って開催します。そのため必ずお申し込みをお願いします。  
参加人数によっては2部制とさせていただく場合もあります。ご了承ください。  
○ご参加の方はマスクの着用をお願いします。

QRコード、申し込み専用フォームでお申込みください  
NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

申込専用フォーム <https://forms.gle/sbPDytsdw4YBecRHA>

お問合せ先: [arajin.carersalon@gmail.com](mailto:arajin.carersalon@gmail.com)

TEL:03-5368-1955 / FAX:03-6809-1093

