



～介護を終えたあなたへ～

2023年度春 Post Carerの集い (夕食会)のお知らせ

介護を終え、自分らしく過ごしていくために
どう気持ちを整え、何を始めていったら
いいのだろう？

今までのこと、これからのことを仲間とともに
食事を楽しみながら話してみませんか。

- 日時: **4月29日(土) 17:00~19:30**
- 場所: 河北家庭医療学センター 8F コミュニティひろば
「**暮らしの処方箋**」
丸の内線「南阿佐谷駅」から1分 中杉通り杉並区役所並び
- 参加費: **2000円** (食事代・飲み物つき)
- 電話: 090-8826-5828(当日緊急のみ)



主催:申し込み :NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

E-mail: arajin2001@arajin-care.net 締め切りは**28日(前日)**

お申込みの場合は、①氏名 ②当日連絡が取れるメールアドレスまたは
電話番号をご明記ください。