ワーキングケアラーのあなたへ

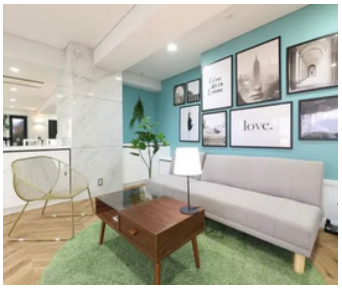
介護も仕事も
人生も
あきらめない

日本版！！
「ケアラーセンター」が新宿に誕生しました！



開所　**11月15日(日)**
10時30分-15時
以降、毎月第3日曜日





ケアラー仲間とゆったり
過ごせる時間があります

専門家による講話と講師を囲むサロン

１１月１５日（日）　**体験講座&サロン**
10時45分-11時45分



心を癒すメディカルアロマトリートメント

講師：森内友香氏
NARD JAPAN認定アロマインストラクター
AEAJ認定アロマテラピーインストラクター
TAJ認定メディカルアロマ心理カウンセラー



自分自身と向き合う時間、ランチと語らいを楽しむ時間、ケアラー仲間とゆったりと話す時間もあります。
あなたの時間を過ごしてください
参加費は無料です。

参加のご予約はこちら⇒
https://forms.gle/5NtmhxjErA3YMWeP6

イタリアンシェフによるランチもあります！
ランチ/1000円 ドリンクバー付（要予約）
***ランチは変更となることがあります**



ご協力ください

「ケアラーセンター」は、ケアラーを対象に健康や生活の状態、希望などを聴き取る「アセスメント」を実施するのが特徴です。そのため、今回の取り組みでは、来場者への聴き取りを前提としています。
拠点利用についてのアンケートとともに「アセスメント」（聴き取り）にもご協力ください。

NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン
TEL:０３－５３６８－１９５５(火～金11：00～17:00)
当日連絡先：080-8034-2082
ホームページ

これからのテーマ

『専門家による講話と講師を囲むサロン』

ケアラーの
心の健康



会社での
介護相談

遠距離介護
のコツ



施設の
選び方

ファイナン
シャル
プランニン

医療
相談室とは

葬儀
お墓のこと

不動産
について



【ケアラーセンターとは】
ケアラー支援の先進国であるイギリスの法律に基づき、ケアラーのためのさまざまな支援を行う拠点が各地にあり、その支援は相談、交流、レスパイト、就労支援など多岐に渡ります。
今後、日本でもそうしたセンターを設置するべく、モデルとして実施し波及をめざします。



アラジンとは・・・

２００１年に発足した介護者の電話相談や介護者サロン運営など、介護者支援に取り組んでいる市民団体です。

会場
東京都新宿区新宿1-25-14　第2関根ビル2階
東京メトロ丸の内線　新宿御苑駅 徒歩7分

NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン
TEL:０３－５３６８－１９５５(火～金11：00～17:00)
当日連絡先：080-8034-2082
ホームページ