

ゆうゆう阿佐谷館だより

2018年11月号

ゆうゆう館は区の高齢者の施設です。高齢者の生きがい充実、地域での活躍の場作り、健康づくりに加え、地域の多様な世代の方の利用や交流を図るため、

どなたでも参加が可能な協働事業を実施しております。

11月の協働事業の予定です

協働事業は
どなたでもご参加いただけます

親子やお孫さん、多世代で楽しめる料理教室や、認知症予防のための料理やゲーム、身体を使った歌やダンスを学びながらいろいろな方と交流できるさまざまな教室を企画しています。気軽でイキイキ元気に楽しめる協働事業です。みなさんのご参加をお待ちしております。

お待ちしております♪

NEW ◇論語に学ぶ◇ 予約受付中!

日時 12月5日 12日 19日 第1・2・3水曜日
19:00~20:30 1回 500円

中国の古典が日々の生活や仕事、人間関係などと密接につながっていることを楽しく鑑賞する読書会です
講師 西尾謙太郎

NEW ◇はじめてのキッズ英語◇ 予約受付中!

11月も開催予定 日時は後日発表いたします
お子様にたのしくネイティブ英語にふれていただけます
講師 萩原ロザリン 対象:小学校低学年まで

※協働事業では参加者が5名以下の場合中止になることがあります。ご了承ください。

◇英会話入門◇ ~オリンピックに向けておもてなし~

日程 11月7日(水) 10:00~11:30 500円

◇英会話入門**プラス**◇

日程 11月14日と28日(水) 10:00~11:30 600円

講師は英会話入門及び英会話プラス共に Peter Finan 先生

キャンセル
待ち受付中

◇アンチエイジング・ゲーム◇

日程 11月6日(火) 10:00~12:00 500円

当日参加OK

ゲームを通して楽しく遊ぶことで、いつの間にか脳の若返りをはかります

◇日本画教室◇~はじめの一步~

日程 11月10日(土) 13:30~15:30 800円

予約受付中!

◇ピラティス◇

心も身体もリフレッシュ

日時 11月1日(木) 14:00~15:00 500円

予約受付中!

マットの上で行うエクササイズ! 運動が苦手でも身体が硬くても大丈夫!

◇日本の名歌を歌おう◇

日程 11月25日(日) 13:30~16:00 300円

当日参加OK

◇朝の茶話会◇

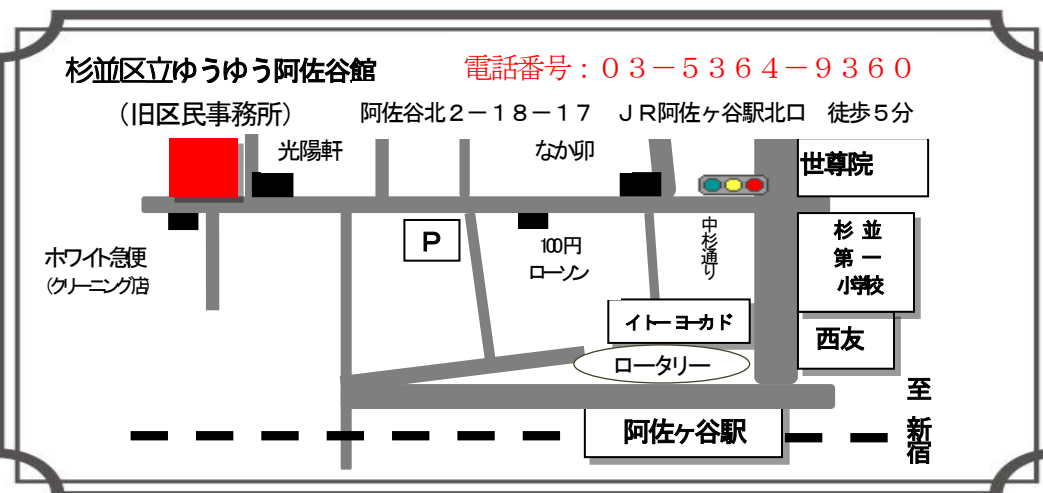
日程 11月4日(日) 10:00~12:00 300円

当日参加OK

◇ストレッチ&ダンス◇

日程 11月17日(土)18:00~19:30 500円

当日参加OK



運営: NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

03-5368-1955

ゆうゆう阿佐谷館 11月の予定

2018年 11月

10月10日現在

曜日 部屋名 担当 時間帯	協働事業		行政		高齢者		日		月		火		水		木		金		土										
	1階		2階		和室		1階		2階		和室		1階		2階		和室		1階		2階								
	洋1	洋2	洋3	洋4	的多室目	和室	洋1	洋2	洋3	洋4	的多室目	和室	洋1	洋2	洋3	洋4	的多室目	和室	洋1	洋2	洋3	洋4	的多室目	和室	洋1	洋2	洋3	洋4	的多室目
日付																													
午前	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 1 多目的 和室 2 多目的 和室 3 多目的 和室 </div>																												
午後	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 1 多目的 和室 2 多目的 和室 3 多目的 和室 </div>																												
夜間	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 1 多目的 和室 2 多目的 和室 3 多目的 和室 </div>																												
日付	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 4 多目的 和室 5 多目的 和室 6 多目的 和室 7 多目的 和室 8 多目的 和室 9 多目的 和室 10 多目的 和室 </div>																												
午前	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 4 多目的 和室 5 多目的 和室 6 多目的 和室 7 多目的 和室 8 多目的 和室 9 多目的 和室 10 多目的 和室 </div>																												
午後	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 4 多目的 和室 5 多目的 和室 6 多目的 和室 7 多目的 和室 8 多目的 和室 9 多目的 和室 10 多目的 和室 </div>																												
夜間	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 4 多目的 和室 5 多目的 和室 6 多目的 和室 7 多目的 和室 8 多目的 和室 9 多目的 和室 10 多目的 和室 </div>																												
日付	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 11 多目的 和室 12 多目的 和室 13 多目的 和室 14 多目的 和室 15 多目的 和室 16 多目的 和室 17 多目的 和室 </div>																												
午前	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 11 多目的 和室 12 多目的 和室 13 多目的 和室 14 多目的 和室 15 多目的 和室 16 多目的 和室 17 多目的 和室 </div>																												
午後	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 11 多目的 和室 12 多目的 和室 13 多目的 和室 14 多目的 和室 15 多目的 和室 16 多目的 和室 17 多目的 和室 </div>																												
夜間	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 11 多目的 和室 12 多目的 和室 13 多目的 和室 14 多目的 和室 15 多目的 和室 16 多目的 和室 17 多目的 和室 </div>																												
日付	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 18 多目的 和室 19 多目的 和室 20 多目的 和室 21 多目的 和室 22 多目的 和室 23 多目的 和室 24 多目的 和室 </div>																												
午前	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 18 多目的 和室 19 多目的 和室 20 多目的 和室 21 多目的 和室 22 多目的 和室 23 多目的 和室 24 多目的 和室 </div>																												
午後	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 18 多目的 和室 19 多目的 和室 20 多目的 和室 21 多目的 和室 22 多目的 和室 23 多目的 和室 24 多目的 和室 </div>																												
夜間	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 18 多目的 和室 19 多目的 和室 20 多目的 和室 21 多目的 和室 22 多目的 和室 23 多目的 和室 24 多目的 和室 </div>																												
日付	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 25 多目的 和室 26 多目的 和室 27 多目的 和室 28 多目的 和室 29 多目的 和室 30 多目的 和室 </div>																												
午前	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 25 多目的 和室 26 多目的 和室 27 多目的 和室 28 多目的 和室 29 多目的 和室 30 多目的 和室 </div>																												
午後	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 25 多目的 和室 26 多目的 和室 27 多目的 和室 28 多目的 和室 29 多目的 和室 30 多目的 和室 </div>																												
夜間	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 25 多目的 和室 26 多目的 和室 27 多目的 和室 28 多目的 和室 29 多目的 和室 30 多目的 和室 </div>																												

