

美味しいものたべながら、ゆっくりした時間をすごしましょう  
(若くないのでは・・・と心配な方も、大丈夫、ご参加ください!)

～シングルケアラーとその仲間たち～

# 若者ひろば

9/24(土) 18:00～20:30

\*八ヶ岳(手創り山荘見学)ツアー報告もあります。

\*買い物など“食事準備隊”を募集

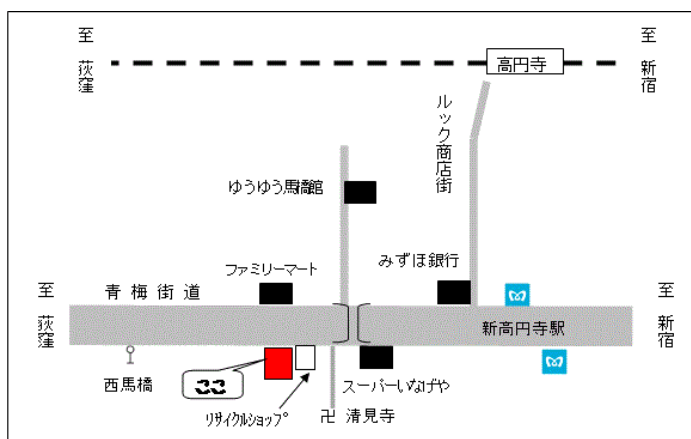
(17:30に集合してください)

■参加費 1,300円(夕食・ワンドリンク付き)

■会場 ケアラーズカフェ in まちのたすけあいセンター

■申込 電話・FAX・メールにて TEL/FAX 03-6317-1634

メール [cafearajin@jcom.home.ne.jp](mailto:cafearajin@jcom.home.ne.jp)



## 会場地図

丸ノ内線 新高円寺駅 4分 スーパーいなげや先  
JR 阿佐ヶ谷駅より京王バス渋谷行き  
西馬橋下車 2分

ケアラーズカフェ in まちのたすけあいセンター

杉並区梅里 2-11-14 渋谷ビル 1F

TEL/FAX 03-6317-1634 [cafearajin@jcom.home.ne.jp](mailto:cafearajin@jcom.home.ne.jp)

運営: NPO法人介護者サポートネットワークセンターアラジン