

ダブルケアラーのつどい

育児と介護を同時に行っている人のことをダブルケアラーといいます。昨今、ダブルケアラーが増えているといわれていますが、なかなか出会う場がなく話せる人もいない現状があります。今回は、実母を介護する娘さんのサロンでダブルケアラーの人と話せる場がほしいと声が上がりに、開催することとなりました。第一回目は育児と親の介護を抱えている女性限定です。一緒に日頃の悩みを話しませんか。

日時 **2018.10.27(土) 11:30~13:30**

会場: ケアラーズカフェ in 都会(まち)の実家

東京都杉並区成田東 4-35-19

参加費: 700 円(昼食代含む)

問合せ: NPO 法人介護者サポートネットワークセンター

アラジン TEL/03-5368-1955 FAX/03-5368-1956



会場地図

東京メトロ丸の内線 南阿佐ヶ谷 駅徒歩5分
JR中央線「阿佐ヶ谷」駅 徒歩 15分

20181027
ダブルケア

氏名 _____

住所 _____

連絡先 _____

メールアドレス _____

運営: NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-18-10 橋場コーポ 305号

TEL 03-5368-1955 FAX03-5368-1956

<http://arajin-care.net/> E-mail: arajin2001@arajin-care.net

